



## Advertencia sobre el plomo

El plomo puede envenenar a su hijo

### ¿Cómo puede perjudicar el plomo a mi hijo?

Aún pequeñas cantidades de plomo pueden perjudicar la salud de su hijo. Si el plomo entra en el cuerpo de su hijo, le puede resultar difícil:

- Aprender
- Prestar atención
- Comportarse bien

### ¿Cuáles son los síntomas del envenenamiento por plomo?

La mayoría de los niños que tienen envenenamiento por plomo no parecen ni actúan enfermos. Un análisis de sangre es la única manera de saber si su hijo está intoxicado con plomo. **Hable con el médico o la enfermera de su hijo sobre el análisis de sangre y cómo reducir la exposición al plomo.**

### ¿Quiénes deben hacerse un análisis de sangre?

Los niños que:

- Viven o visitan con frecuencia una casa construida antes de 1978, especialmente si está en proceso de renovación
- Mastiquen muebles pintados o el marco de las ventanas
- Ponen metal o juguetes pintados o joyería en la boca
- Han tomado remedios tradicionales, como el azarcón, greta, kohl, o pay-loo-ah
- Tienen contacto con personas expuestas al plomo por su trabajo o un pasatiempo
- Han emigrado recientemente o han sido adoptados de otro país



**PUBLIC HEALTH**  
ALWAYS WORKING FOR A SAFER AND  
HEALTHIER WASHINGTON

## ¿Qué causa el envenenamiento por plomo en los niños?

El polvo del plomo y la pintura descascarada que se encuentran en casas viejas son la fuente principal de exposición. Mantenga a los niños lejos de la pintura descascarada y el yeso.

El polvo del plomo puede estar en los juguetes y en las manos de su hijo. Ellos ingieren el plomo cuando meten las manos o los juguetes en la boca. Lave a menudo las manos y los juguetes de los niños para enjuagar cualquier polvo del plomo.

Otras cosas en la casa pueden contener plomo incluyendo:

- La tierra y el agua
- Los productos de vinilo
- Los juguetes y la joyería
- La cerámica hecha a mano

## Para más información

### El departamento de salud del estado de Washington

Prevención de envenenamiento por plomo en los niños

1-800-909-9898

[www.doh.wa.gov/ehp/lead](http://www.doh.wa.gov/ehp/lead) (en inglés)

### La comisión de seguridad de productos para los consumidores en los Estados Unidos

Juguetes retirados relacionados con el plomo

1-800-638-2772

[www.cpsc.gov/recentrecalls.html](http://www.cpsc.gov/recentrecalls.html) o

[www.cpsc.gov/cpsc/pub/spanish/noticias.html](http://www.cpsc.gov/cpsc/pub/spanish/noticias.html)





**Dear Colleague,**

The Washington State Department of Health (DOH) is pleased to provide camera-ready art for printing this educational material. To ensure that the original quality of the piece is maintained, please read and follow the instructions below and the specifications included for professional printing.

- **Use the latest version.** DOH materials are developed using the most current information available, are checked for clinical accuracy, and are field tested with the intended audience to ensure they are clear and readable. DOH programs make periodic revisions to educational materials, so please check this web site to be sure you have the latest version. DOH assumes no responsibility for the use of this material or for any errors or omissions.
- **Do not alter.** We are providing this artwork with the understanding that it will be printed without alterations and copies will be free to the public. Do not edit the text or use illustrations or photographs for other purposes without first contacting us. Please do not alter or remove the DOH logo, publication number or revision date. If you want to use a part of this publication for other purposes, contact the Office of Health Promotion first.
- **For quality reproduction:** Low resolution PDF files are intended for black and white or color desktop printers. They work best if you are making only one or two copies. High resolution PDF files are intended for reproducing large quantities and are set up for use by professional offset print shops. The high resolution files also include detailed printing specifications. Please match them as closely as possible and insist on the best possible quality for all reproductions.

If you have questions, contact:  
Office of Health Promotion  
P.O. Box 47833 Olympia, WA 98504-7833  
(360) 236-3736

**Sincerely,**  
**Health Education Resource Exchange Web Team**

# P R I N T I N G   S P E C I F I C A T I O N S

**Title:**    **Lead Can Poison Your Child**

**Size:**    8.5 x 3.667

**Paper stock:**    80# cover Sterling gloss white

**Ink color:**    4-color process

**Special instructions:**    2-sided printing, full bleeds

**DOH Pub #:**    334-141